

Wie erreichen wir eine gute Demenzpflege in einer kulturell vielfältigen Gesellschaft?

ZÜMRÜT ALPINAR-SEGAWA & SABINE SALLOCH

INSTITUT FÜR ETHIK, GESCHICHTE UND PHILOSOPHY DER MEDIZIN, MEDIZINISCHE HOCHSCHULE HANNOVER

ETHIK IN DER PFLEGE: VERANTWORTUNG – HALTUNG – DIALOG

3. PFLEGEETHIK-KONGRESS, 25.-27.02.2026, GÖTTINGEN

Hintergrund: Migration und Demenz (1)

- Über 55 Millionen Menschen mit Demenz weltweit (WHO 2025)
- Fast 10 Millionen neue Fälle jedes Jahr (WHO 2025)
- 22,3 Millionen Menschen mit Migrationshintergrund in Deutschland
 - 2,7 Millionen Menschen mit türkischem Migrationshintergrund (BMI/BMAF 2023)
- 1,6 Millionen Menschen mit Demenz
 - 100.000 mit Migrationshintergrund (DAG 2021)
- Die Bevölkerung der türkischen Migranten der ersten Generation erreicht ein Alter, in dem altersbedingte Krankheiten (z.B. Demenz) häufiger auftreten.
 - Bedürftig einer angemessenen Demenzpflege (Monsees, Hoffmann and Thyrian 2019)

Hintergrund: Migration und Demenz (2)

- Es gibt Lücken für Minderheiten in Bezug auf:
 - Zugang zu Demenzpflege
 - Wissen über die Krankheit
 - Verständnis dafür, wie praktische Fragen im Zusammenhang mit Demenzpflege und Lebensplanung angegangen werden können (Tezcan-Güntekin und Razum 2018)
- Die Prävalenz von MCI und Demenz ist unter Einwanderergruppen höher (Segers et al. 2013; Parlevliet et al. 2016)
- Seltener diagnostiziert, seltener medikamentös behandelt oder in einem Pflegeheim untergebracht (Yüzgülen et al., under review; Stevnsborg et al. 2016)
- Unterschiede in Sprache, Kultur, Religion und ethnischer Zugehörigkeit führen zu unzureichenden Versorgung (Seven et al. 2015; Sagbakken et al. 2020)

Kulturspezifische Aspekte der Demenzpflege

- Die Kultur beeinflusst die Entscheidungen zur Demenzpflege. (Alpinar-Segawa&Salloch 2025)
- Die Verantwortung für ältere Familienmitglieder verstärkt die Entscheidung für die Pflege in der Familie. (Yüzgülen et al., under review; Alpinar-Sencan 2023; Brandhorst et al. 2021; Monsees et al. 2020 ; Tezcan-Güntekin&Razum 2018)
- Weitere Herausforderungen für Menschen mit Migrationshintergrund:
 - Stigmatisierung und Tabuisierung
 - Verlust der erlernten Sprachkenntnisse
 - Die Migrationserfahrung (Alpinar-Sencan 2023; Razum&Tezcan-Güntekin 2019; Tezcan-Güntekin&Razum 2018; Tezcan-Güntekin 2017; Seven et al. 2015)



Kultur prägt Ansätze für eine gute Pflege

- Die Kulturelle Zugehörigkeit prägt die Selbstidentität und vermittelt ein Gefühl der Zugehörigkeit. (Kymlicka 2013)
- Die Kultur prägt die Erwartungen einer Person an eine gute Versorgung.
- Das Verständnis von einem guten Leben und guter Pflege ist kulturell geprägt. (Alpinar-Segawa&Salloch 2025)

Kulturell sensible Pflege



- Zunehmende Bedeutung der Demenzdiagnose und -versorgung für Menschen mit unterschiedlichem kulturellem Hintergrund (Gove et al. 2021)
- Mangel an Dienstleistungen und Leitlinien, die auf die Bedürfnisse von Menschen mit Migrationshintergrund zugeschnitten sind (Schmachtenberg et al. 2020)
- Bereitstellung kultursensibler Dienstleistungen: Bewusstsein und Respekt für kulturelle Werte und Überzeugungen, Offenheit für Wünsche und Entscheidungen, Toleranz und Bemühungen um gegenseitiges Verständnis (von Bose 2021; Monsees et al. 2022; Schmidhuber 2022)
 - Ziel: Steigerung der Patientenzufriedenheit durch Verbesserung der Qualität und der Ergebnisse von Gesundheitsdienstleistungen (Donate-Bartfeld und Lausten 2002; Paasche-Orlow 2004; Alpınar-Sencan 2023)
- Risiko von Stereotypisierung, Übergeneralisierung und falschen Annahmen (Schick Tanz & Wöhlke 2013; Coors, Peters & Ilkilic 2018)

Wie können wir sicherstellen, dass eine gute Demenzpflege gewährleistet ist? (1)

- Personenzentrierte Pflege ist ideal, um unterschiedliche Bedürfnisse und Werte zu erkennen



Eng gefasster Ansatz in der Pflege

„Demenzpflegedienste müssen transparent und „kultur-, religions- und migrationssensibel“ sein, *während sie gleichzeitig eine individualisierte Pflegestrategie beibehalten*“ (von Bose, 2021, S. 1760, Hervorhebung hinzugefügt).

- Die Kultur gibt uns einen Rahmen, um die Grundlage für eine personenzentrierte Pflege zu schaffen.
- Die Vertrautheit mit dem kulturellen Hintergrund der Person mit Demenz ist entscheidend.

Wie können wir sicherstellen, dass eine gute Demenzzpflege gewährleistet ist? (2)

1. Wir brauchen eine Kategorisierung, um die spezifischen Bedürfnisse jeder Gruppe zu klären und zu identifizieren. (Quante&Wiedebusch 2018)
2. Wir müssen eine kultursensible (oder kulturell angepasste) Pflege institutionalisieren.

Einige praktische Auswirkungen

Die Notwendigkeit von:

- Sensibilisierung sowie Aufklärung und Schulung sowohl des Gesundheitspersonals als auch von Menschen mit Demenz und Migrationshintergrund (Monsees et al. 2022)
- Niederschwellige Unterstützung und Beratung in der Muttersprache von Menschen mit Migrationshintergrund (Monsees et al. 2021)
- Mehr Menschen mit dem gleichen kulturellen Hintergrund, die in Pflegeeinrichtungen arbeiten

Gefördert durch

DFG Deutsche
Forschungsgemeinschaft

MHH
Medizinische Hochschule
Hannover

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Contact:

Zümrüt Alpınar Segawa, Ph.D.

Institute for Ethics, History and Philosophy of Medicine,
Hannover Medical School

AlpinarSegawa.Zuemruet@mh-hannover.de

References (1)

- Alpinar-Sencan, Z. (2023). "Provision of Healthcare for Culturally Diverse Populations: Insights from a Qualitative Study on Dementia Care with the Turkish Immigrant Community in Germany". In: Social Diversity and Access to Healthcare for Minority Groups in the Context of Hospital and Clinical Healthcare, M. Ramšak, P. Łuków, A. Muzur, F. Steger (eds.). Applied Ethics – Medicine Series. Freiburg: Karl Alber Verlag, 155–77.
- Alpinar-Segawa, Z., Salloch, S. (2025). "Considering Culturally Sensitive Dementia Care as a Prerequisite for Person-Centered Care: The Turkish Community in Germany as an Example". Health Care Analysis. doi: [10.1007/s10728-025-00529-y](https://doi.org/10.1007/s10728-025-00529-y)
- BMI/BAMF – Bundesministerium des Innern und für Heimat/Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (2023): Migrationsbericht der Bundesregierung. Migrationsbericht 2021 [Migration Report 2021]. Berlin/Nürnberg: BMI/BAMF. Available from: https://www.bamf.de/SharedDocs/Anlagen/DE/Forschung/Migrationsberichte/migrationsbericht-2021.pdf?__blob=publicationFile&v=15
- Brandhorst, R., Baldassar, L., & Wilding, R. (2021). The Need for a "Migration Turn" in Aged Care Policy: A Comparative Study of Australian and German Migration Policies and Their Impact on Migrant Aged Care. Journal of Ethnic and Migration Studies, 47, 249-266. <https://doi.org/10.1080/1369183X.2019.1629893>
- Coors, M., Peters, T., & Ilkilic, I. (2018). Kulturelle Differenz in der Gesundheitsversorgung. Ethik in der Medizin, 30, 177-179.
- DAG – Deutsche Alzheimer Gesellschaft. (2021). Demenz und Migration: Neues Informationsangebot der Deutschen Alzheimer Gesellschaft in arabischer Sprache. März 15. Zugriff am 09.08.2023, erreichbar von: <https://www.deutsche-alzheimer.de/artikel/demenz-und-migration-neues-informationsangebot-der-deutschen-alzheimer-gesellschaft-in-arabischer-sprache>
- Donate-Bartfield, E., and Lausten, L. (2002). Why Practice Culturally Sensitive Care? Integrating Ethics and Behavioral Science. Journal of Dental Education, 66, pp. 1006-1011.
- Gove D, Nielsen TR, Smits C, Plejert C, Rauf MA, Parveen S, Jaakson S, et al. The challenges of achieving timely diagnosis and culturally appropriate care of people with dementia from minority ethnic groups in Europe. Int J Geriatr Psychiatry. 2021 Dec;36(12):1823-1828. doi: 10.1002/gps.5614.
- Kymlicka, W. (2013). Multicultural Citizenship: A Liberal Theory of Minority Rights. Oxford: Clarendon Press.
- Monsees, J., Hoffmann, W., and Thyrian, J. R. (2019). Prävalenz von Demenz bei Menschen mit Migrationshintergrund in Deutschland. Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie, 52, pp. 654-660.
- Monsees, J., Schmachtenberg, T., Hoffmann, W., Kind, A., Gilmore-Bykovskyi, A., Kim, A.J., & Thyrian, J.R. (2020). Dementia in People with a Turkish Migration Background: Experiences and Utilization of Healthcare Services. Journal of Alzheimer's Disease: JAD, 77(2), 865-875. <https://doi.org/10.3233/JAD-200184>

References (2)

- Monsees J., Schmachtenberg, T., Leiz, M., Cardona, M.I., Stentzel, U., van den Berg, N., Hoffmann, W., & Thyrian, J.R. (2021). EU-Atlas: Dementia & Migration - Estimated number, care situation, and policies regarding people with a migration background with dementia in the EU, EFTA, and UK. Rostock/Greifswald: Deutsches Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen (DZNE).
- Monsees, J., Schmachtenberg, T., & Thyrian J. R. (2022). "Intercultural Care for People of Migrant Origin with Dementia – A Literature Analysis". *Dementia*, 21(5), pp. 1753-1770.
- Paasche-Orlow, M. (2004). The Ethics of Cultural Competence. *Academic Medicine*, 79, pp. 347-350.
- Parlevliet JL, Uysal-Bozkir Ö, Goudsmit M, van Campen JP, Kok RM, ter Riet G, Schmand B, et al. Prevalence of Mild Cognitive Impairment and Dementia in Older Non-Western Immigrants in the Netherlands: A Cross-Sectional Study. *International Journal of Geriatric Psychiatry*. 2016;31:1040-1049. doi: <https://doi.org/10.1002/gps.4417>
- Razum, O., & Tezcan-Güntekin, H. (2019). Diversity-sensitive versus adapted services for migrants: The example of dementia care in Germany. In B. N. Kumar, & Esperanza Diaz (Eds.), *Migrant Health: A Primary Care Perspective* (pp. 261-268). CRC Press. eBook ISBN9781351017190
- Sagbakken, M., Ingebretsen, R., & Spilker, R. S. (2020). "How to Adapt Caring Services to Migration-Driven Diversity? A Qualitative Study Exploring Challenges and Possible Adjustments in the Care of People Living with Dementia". *PLoS ONE*, 15(12): e0243803.
- Schicktanz, S., & Wöhlke, S. (2013). Kulturelle Faktoren bei Entscheidungen zur Therapiebegrenzung. In: End-of-life Care in der Intensivmedizin, Michalsen A., Hartog, C.S. (eds). Berlin, Heidelberg: Springer, pp. 134-137.
- Schmachtenberg, T., Monsees, J., Hoffmann, W., van den Berg, N., Stentzel, U., Thyrian, J.R. (2020). Comparing National Dementia Strategies in Europe – Is there a Focus of Care for People with Dementia from a Migration Background? *BMC Public Health*, 20(1): 784. doi: 10.1186/s12889-020-08938-5.
- Schmidhuber, M. (2022). *Interkulturelle Kompetenz im Krankenhaus: Arzt-Patienten-Kommunikation mit Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen im interkulturellen Setting* (Vol. 16). Baden-Baden: Nomos Verlag.
- Segers K, Benoit F, Colson C, Kovac V, Nury D, Vanderaspoilden V. Pioneers in Migration, Pioneering in Dementia: First Generation Immigrants in a European Metropolitan Memory Clinic. *Acta Neurologica Belgica*. 2013;113(4):435-440. doi: <https://doi.org/10.1007/s13760-013-0245-z>
- Seven ÜS, Braun IV, Kalbe E, Kessler J. (2015). 'Demenzdiagnostik bei Menschen türkischer Herkunft – TRAKULA'. In: Dibelius O, Feldhaus-Plumin E, Piechotta-Henze G, editors. *Lebenswelten von Menschen mit Migrationserfahrung und Demenz*. Bern: Hogrefe Verlag; 2015. p. 51-87

References (3)

- Stevnsborg, L., Jensen-Dahm, C., Nielsen, T. R., Gasse, C., Waldemar, G. (2016). Inequalities in Access to Treatment and Care for Patients with Dementia and Immigrant Background: A Danish Nationwide Study. *Journal of Alzheimer's Disease*, 54, pp. 505-514.
- Tezcan-Güntekin, H. (2017). Türkeistämmige Menschen mit Demenz: pflegende Angehörige stärken. Archiv für Wissenschaft und Praxis der Sozialen Arbeit. Archiv Nr. 3 Umsetzung der Pflegeform vor Ort, 408-410.
- Tezcan-Güntekin, H., and Razum, O. (2018). Pflegende Angehörige türkeistämmiger Menschen mit Demenz – Paradigmenwechsel von Ohnmacht zu Selbstmanagement. *Pflege & Gesellschaft: Zeitschrift für Pflegewissenschaft*, 23, pp. 69-83.
- Quante, M., & Wiedebusch, S. (2018). Die Dekategorisierungsdebatte im Kontext Inklusiver Bildung. In H. Wulfekühler, M. Quante, & S. Wiedebusch (Eds.), *Ethische Dimensionen Inklusiver Bildung* (pp. 117-141). Weinheim: Beltz Juventa.
- von Bose, A. (2021). Interkulturelle Kommunikation in der Pflege – Patienten aus anderen Kulturen verstehen und beraten. In *Migration in der Pflege: Wie Diversität und Individualisierung die Pflege verändern* (pp. 137-153). Berlin: Springer-Verlag GmbH.
- Yüzgülen, N. E., Salloch, S. & Alpınar-Segawa, Z. Expectations, Realities and Challenges of Good Dementia Care für Turkish Migrants in Germany: A Qualitative Interview Study. (under review)
- World Health Organization (WHO). (2025). Dementia. Zugriff am 26.01.2026, erreichbar von: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>